



美しが丘北自治会 お知らせ

(NO. 316)

地域の皆様へ

令和6年1月26日

美しが丘北自治会

電話092-926-7034(公民館)

電話080-2574-5935(中野)

自治会ホームページ

<https://bikitan.com>

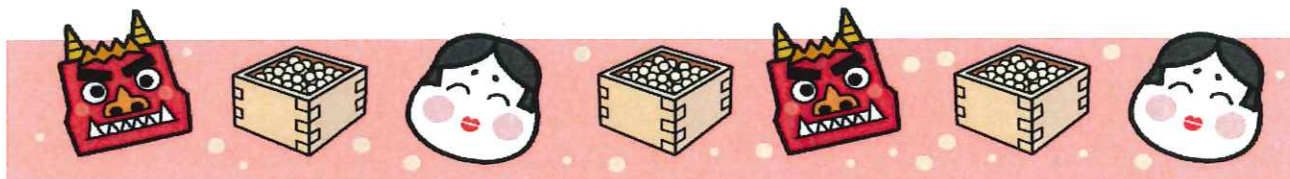


今年の元旦の夕方に、衝撃のニュースが速報で流れました。能登半島地震です。帰省していた方々も多くいたと思われ、家族団欒の最中に被災された方々も多かったのではないのでしょうか。

まさかの元旦の大地震…防災訓練や防災持ち出しバック、常日頃の災害への備えを痛感しました。

今でも数多く余震が続いており、住民の皆様の不安や恐れは想像を絶するものでしょう。

どうか皆様、誰にでも起こりうる事と捉えて自分達の防災の備えをチェックしておいて下さい。



今後の活動予定

☆子育て広場 「 ぴゅんぴゅん 」
2月2日(金) 11時～12時

寒い日は、暖かい室内で一緒に楽しく遊びましょう♡

☆「ほっとステーション・ほほえみ」 ※申込み締切2/9(金)
2月10日(土) 10時～12時

今回は「音楽レクリエーション♪」です。明るく楽しく、寒さを吹き飛ばそう!

☆美北Plaza 北シネマ 「 銀河鉄道の父 」
2月15日(木) 9時30分～12時

直木賞受賞作を、役所広司・菅田将暉・森七菜・田中泯・坂井真紀等の多彩なキャストで映画化。文豪・宮沢賢治の生涯を、父親の視点で描く親子愛の物語。

☆美北Plaza 「 子どもあそび場 」
2月21日(水) 9時30分～12時

冬場の子育て応援! 第2回目! 公民館集会室を開放し、色々な遊具も用意しています。おもちゃや絵本などを持参されても大丈夫です。予約不要、時間内は出入り自由ですので、ご都合に合わせて来てみませんか?

裏面へ続く ⇒

☆公民館主催講座「初心者向け 簡単・スマホ教室」

2月15日(木) 15時～16時

今年度最後のスマホ教室です。聞いておきたい事、もう一度教えてほしい事を、気軽に教えてもらいませんか？お待ちしております。



☆新組長会 ※令和6年度の組長さん対象です

2月17日(土) 10時～12時

お仕事やご家庭の都合等で欠席される場合は、公民館もしくは自治会スマホにご連絡下さい。

☆楽しく元気な運動教室 ※年間申込みの教室です

2月22日(木) 10時～11時30分

冬真っ只中ですが、元気に楽しく体を動かして寒さを吹き飛ばしましょう！

今年もみんなと一緒に頑張りましょう。

【活動報告】

◎組長会(人権問題市民懇談会)「ハラスメントを通して」

1月21日(日)10時～11時30分

講師に、筑山中学校 校長 岩切優子氏を迎えZoomでの受講参加も併用して開催しました。

会場参加が45人、Zoom参加が7人と大変多くご参加いただきありがとうございました。

今後とも是非継続して学ぶべき内容とのお声を多くいただきました。



自治会長のひとりごと

今年度も、またあっという間に年度末が近づいてきました。この時期は役員の皆さんと一緒に1年を振り返り次年度の予算を検討しています。

自治会費は、自治会や公民館の祭り・敬老祝賀会等の大きな行事、各委員会の活動費のほか、防犯灯の修繕(LED工事)・増設工事費や電気代、ゴミステーションの修繕費等にも支出しています。近年の燃料費や資材費の高騰に頭が痛くもなりますが、町の安全や安心を継続維持していくことの大変さを痛感するとともに、とても大切で重要な役割を自治会が担っていたのだと気づかされる毎日です。一方でこの町も、高齢化に伴い役員や組長さんの人材確保も年々厳しい状況にあり、また定年退職後も働き続ける方が増えていて地域のボランティアをやって下さる方々や活動時間も多く望めなくなって来ています。そのような中、いかにして現状を維持していけば良いのか知恵と工夫が求められ、様々な見直しが必要となると考えています。

今後もどうか、地域の皆様方のご理解とご協力を宜しく願います。

美しが丘北元気教室

『楽しく♪元気な運動教室』

～楽しく体を動かしハツラツ元気に～

新年度教室生募集

《対象者》 美しが丘北在住の成人の方

《内 容》 ストレッチや筋力トレーニング、レクリエーションなど
ちょっと運動を始めてみようかなあと思っておられる方大歓迎！！
認知症やロコモティブシンドロームを予防するレクリエーションや筋トレ
など健康寿命を延ばすための軽運動を楽しみながら行います。
笑顔あふれる明るい教室です。是非お気軽にご参加ください。

※地域の健康づくり運動サポーターや市健康推進課の健康運動指導士が自宅でも毎日
続けられる運動を紹介します。

《日 時》 毎月第4木曜日
令和6年4月25日～令和7年3月27日
10:00～11:30 全12回

《定 員》 30名程度
(定員になり次第締め切ります)

《参加費》 年500円

《持参品》 上靴 タオル 飲み物
※運動しやすい服装

《問合先》 美しが丘北公民館
TEL・FAX 926-7034 (☎は平日9～12時 FAXは終日)



卓球バレーやストレッチの様子

※申込チラシに必要事項をご記入のうえ、公民館のポストに投函して下さい。
お電話・FAXでも受付けております。ご参加をお待ちしております！

※締め切り4月19日(金)

..... 切り取り
元気教室に参加します (年間申込)

アパート・マンション名、部屋番号

住 所 美しが丘北・原田 丁目 番地 ()

TEL

ふりがな

氏 名 年 齢 歳



令和6年2～3月の 行事・サロン・講座等のお知らせ



2月

日 時 : 2月2日(金) 11時～12時

内 容 : 2月は節分 鬼は外!! 福は内!! みんな来てね♡



子育て広場「ぴよんぴよん」

美しが丘北公民館集会室 開放企画



美 北 Plaza 「北シネマ」

日 時 : 2月15日(木) 9時30分～12時



銀河鉄道の父

第158回直木賞受賞作『銀河鉄道の父』を映画化した、親子愛の物語。

質屋を営む宮沢政次郎は、長男の賢治を跡取りとして期待していたが、賢治は家業を継ぐことを拒む。政次郎は厳格であろうとするが、学校卒業後、農業や人造宝石などを転々とする賢治を甘やかしてしまう。そんな中、妹のトシの病を機に賢治は筆を執るのだが……

《キャスト》 役所広司、菅田将暉、森七菜
豊田裕大、坂井真紀ほか

子どもあそび場

日 時 : 令和6年2月21日(水) 9時30分～12時



ボールハウス
であそんだよ



寒い冬のあそび場として公民館集会室を開放します

予約不要：時間内は出入り自由

お気に入りのおもちゃや本など持ってきて遊んでもOK

おじいちゃん・おばあちゃんも一緒にどうぞ

パパ・ママ達のおしゃべりも大歓迎！



裏面へつづく



【その他 2月の予定】



初心者向け 簡単・スマホ教室

日時：2月15日(木) 15時～16時
 内容：10名 定員になり次第受付終了
 場所：美しが丘北公民館 和室



LINEは、親族や知人との連絡、防災や見守り等に役立ち便利です

ほっとステーション ほほえみ
 新組長会(令和6年度組長)
 楽しく元気な運動教室

2月10日(土)10時～12時
 2月17日(土)10時～12時
 2月22日(木)10時～11時30分

【令和6年3月の予定】

第3回 一斉清掃

令和5年度 最後の清掃です。

3月10日(日) 8時から実施します。

小雨決行 雨天時3月17日順延

各自軍手、草取り用具(可能な限り)をご持参
 ください。参加された方にはお茶を配付します。



子育てひろば ぴよんぴよん
 ほっとステーション ほほえみ
 楽しく元気な運動教室

3月 1日(金)10時～12時
 3月 9日(土)10時～12時
 3月28日(木)10時～11時30分

2024年度

主事さん募集中！

応募待ってま～す

地域みなさんと一緒に活動を楽しんでみませんか。
 ご家庭の予定にあわせてお休みなどの調整もできますよ。
 お仕事の内容など気軽にお尋ねください。
 応募申込書は、ホームページからダウンロードができます。



【申込み・問合せ先】

美しが丘北公民館

TEL/FAX

092-926-7034

平日9時～12時(FAX/留守電は終日対応)

自治会長・公民館館長(中野) 080-2574-5935

自治会長スマホ
 ラインQRコード



美しが丘北自治会長 中野みほ子

ほほえみ会代表 大坪 和美

ふれあいサロン・ほっとステーション

ほほえみ



音楽レクリエーション

音楽でこころと

からだをリフレッシュ♪



日時：令和6年2月10日（土）

10時～12時

場所：美しが丘北公民館 集会室

会費：100円

《ボランティア募集中》

いつでも 見学 ok ♥
できるときに できることを
無理なく 楽しく 一緒に
活動しませんか？
ご連絡おまちしていま～す。



1月の新聞エコバック
作りの様子を裏面に紹
介していますのでご覧
ください！

当日参加はできませんので、必ず事前申込みをお願いします。

申込み締切日 2/9(金)

※当日体調の優れない方は
参加をご遠慮下さい。

参加ご希望の方は 電話・ファックス・自治会長 LINE で

美しが丘北公民館 電話・ファックス 926-7034

ほっとステーション ほほえみ



新聞エコバック作り

5人の講師陣から
教えていただきました



どの部分を表紙にしようかな

取っ手は紙を竹棒でクルクル巻いて



マイバックの
出来上がり♡



カレンダーや新聞の絵柄を利用して作ってみましょう！！
ちょっとしたプレゼント入れに 災害時にも役立ちますよ



年始めのお祝い献立です。
こころを込めて作りました。
どうぞお召し上がりください。

今回の献立は・・・

赤飯
鶏ミンチ&豆腐のつくねバーグ
野菜のホワイト牛乳スープ
ほうれん草のちいめんじゃこ炒め
里芋のマスカルポーネ明太ソースかけ



私達が作りました



栄養満点
献立が豊富
みなさん
一度参加して
みませんか♡



美しが丘北地域猫サポートびきにゃん通信 34 2024. 1

新しい年が始まりました。2024 年が皆様にとって悔いのない素晴らしい一年となりますようお祈りします。私たちびきにゃんも、いつも助けてくださるサポーターの方々とともに、小さな一歩でも前に進んで行かれたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

●黒猫のずっとのお家が決定！



さて、新年早々からハッピーなニュースです。トライアルに入っていた黒猫の子猫(イノシシなど野生動物の多い地域で救助)の譲渡が正式に決まりました。

お転婆なおんなのこなので、先住猫ちゃんとの関係を少し長い目で見守っていましたが、家族にお迎えいただけることになりました。Ｙ様、心から感謝申し上げます。

黒猫ちゃん幸せになってね♪

●北自治区内の原田地域の捕獲をスタートします

子猫は見当たらなくなっているものの、成猫についてはまだまだ新顔の出現が続いています。現在、原田地域にて数匹のオス猫の姿を確認しています。耳カットがないので、未手術と思われるため、なんとか早く捕獲し手術ができればと思っています。もし餌をあげていらっしゃる方がおられましたら、餌やり方法をご相談させていただきたいので、ご一報いただければ幸いです。

裏につづく ▶

●びきにゃんカフェは集いの場

毎月恒例となった『びきにゃんカフェ』を1月20日に開催しました。

カフェは猫ちゃんを飼いたいと思ってらっしゃる方だけでなく、今は飼えないけど猫ちゃんと触れ合いたい、地域猫活動ってどういうものなのか知りたい、ペットのことで相談したい、暇なので誰かとおしゃべりしたい…、というように、実にさまざまな方々にお見えいただいております。ドリンクとお菓子(無料)もありますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね。



■預かりボランティアさん募集■

猫のいない生活は寂しい…でも、これから飼うとなるとずっと面倒みれるか心配…とお考えの方、預かりボランティアはいかがですか？保護した猫ちゃんへのずっとのお家が見つかるまでの期間預かっていただき、猫ちゃんの人馴れを助けていただくキーパーソンとなります。興味を持たれた方はぜひご連絡ください。

美しが丘北地域猫サポートびきにゃん

問 092-926-7034(取次・美しが丘北公民館)

090-3987-7708 (中野)

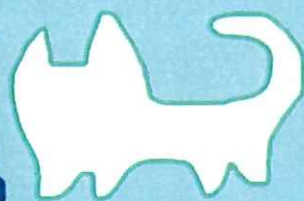
【寄付振込先】福岡銀行筑紫支店(普通)707015

ウツクシガオカキタチイキネコ

協力【筑紫野市環境課 092-923-1111】



びきにゃんカフェ



2月25日日曜日

13時～16時

美しが丘北公民館 集会室

猫ちゃんたちとふれあえるのは
もちろん、

他愛ないおしゃべりで
楽しい時間を過ごしませんか？
ドリンクとお菓子をご用意して
お待ちしておりますね♪

美しが丘北地域猫サポート
びきにゃん

協力・筑紫野市環境課



美しが丘北・原田地区のゴルフ愛好会

美北会の会員募集です

ゴルフコンペ開催内容

1)開催： 毎月1回開催(ただし、8月は酷暑のためなし)

第2週の平日(月～金)に通常開催(ゴルフ場の予約で変更もあり)

☆お試しでの参加も歓迎いたします

2)ゴルフ場： 筑紫野市周辺

(最近の実施したゴルフ場)

夜須高原CC、福岡レイクサイドCC、筑紫野CC、太宰府CC、JR内野CC、牟月GC、

小郡CC、司菊水GC、佐賀CC

3)会費： 1000円～2000円(ゴルフ参加者のみ)

(主に賞品代と表彰式の飲食代)

*プレー費は各自精算

☆入会費・年会費等無し

4)連絡方法： メールで開催案内等を連絡

(メールアドレスをお持ちの方となります)

*問い合わせ先

・平嶋弘信 (080-3056-3561)

・村山 弘 (080-1740-5872)

・江藤義孝 (090-7150-1295)



美しが丘北公民館集会室 開放企画

子どもあそび場



寒い冬場のあそび場として公民館集会室を開放します。

日時 令和6年2月21日(水)

9時30分～12時

みんな

集会室であそぼ！！



予約不要・時間内は出入り自由
好きなおもちゃや本など持ってきて遊んでいいよ
おじいちゃん・おばあちゃんも一緒にどうぞ
ママ・パパ達のおしゃべりも大歓迎



ぼくはお絵描き



わたしは絵本

《問合せ先》

美しが丘北公民館 ☎926-7034 (平日9時～12時)

玩具もそろえて待ってるよ

マットに乗ったら
音が出るよ



乗り物のおもちゃだよ



おともだち
たくさん来るといいなあ～



みんなで
ボールハウスで
あそんだよ！！

アドベンチャージム
すべりだい かいだん
トンネル 壁のぼり
色々な遊びができるよ





● 地域猫の目印
さくら耳とは？

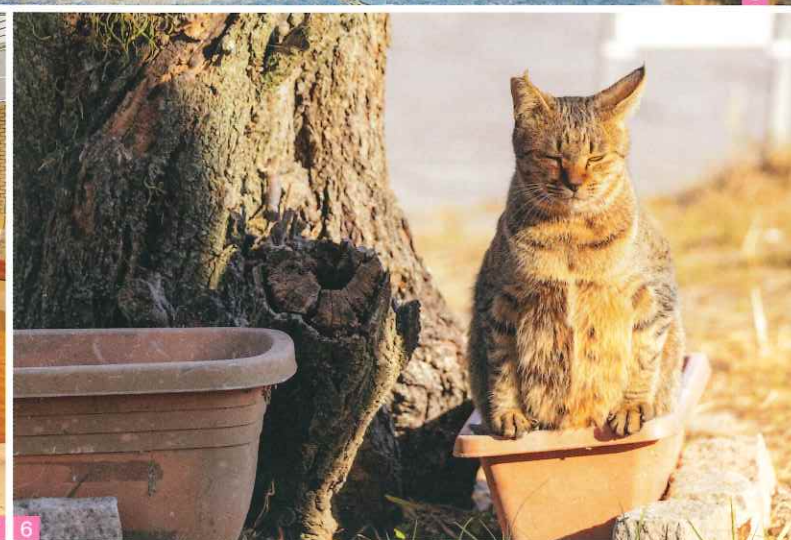
間違えて何度も保護されないように、不妊去勢手術済の目印として、耳の先端を桜の花びらのようにカット。猫が痛くないように、麻酔が効いている間に施術します。

地域猫

を知っていますか？

猫も人も。共に暮らしやすい街に

飼い主のいない猫を、地域みんなの合意のもとで見守っていく「地域猫」活動。猫に困っている人のためにも、猫を助きたい人のためにも、活動には一定のルールが設けられています。不妊去勢手術を行い、一代限りの生を全うさせることで数年かけて飼い主のいない猫が地域からいなくなることを目指します。



1. 回収板などを使って活動内容を発信
2. 公共の場で活動する場合は活動していることをお知らせ
3. 保護した猫は不妊去勢手術へ
4. さくら耳は不妊去勢手術の目印
5. 餌やりは決められた場所で。餌や皿は都度持ち帰る
6. トイレも設置。トイレの数は頭数+1個用意することが理想
7. 保護した猫の一部は譲渡会へ

※地域猫活動や猫に関する知識・経験が豊富な人を県が登録し、地域に派遣

行政と連携し、地域猫活動の周知や相談に対する助言、野良猫の捕獲や手術のための補助を行う他、啓発活動の環として講演会や譲渡会も開催しています。猫がかわいくて個人的に餌をあげること、地域猫活動には大きな違いがあります。それは地域住民の理解が得られ、ルールに沿って活動できているかどうかです。地域猫活動は、地域で野良猫を適切に管理し、将来的に飼い主のいない猫を減らしていくことを目的としています。ふん尿被害など猫に困っている人のためにもなる、環境改善活動だということをぜひ知っていただきたいです。



これからも見守ってニヤ〜

INTERVIEW

猫好きも、猫に困っている人も



福岡県地域猫活動サポーター(※) 松田 真由美さん

3年ほど前から急に地域に野良猫が増え、ゴミを荒らすなど困っているという声が、自治会に寄せられるようになりました。筑紫野市の環境課に相談したところ「地域猫」の活動を知り、始めることに。地域猫として管理するようになってから被害はぐんと減り、17匹いた野良猫も現在6匹が地域猫として暮らすようになりました。月数回の譲渡会や公民館で保護中の猫に触れ合ってもらい「びきにゃんカフェ」を行うなど、活動の周知にも努めています。餌やりや、譲渡会まで猫を預かるボランティアなど、それぞれが協力することで、地域のつながりも生まれてきたと感じています。

INTERVIEW

地域のつながりを生む活動



地域猫サポーター びきにゃん

地域猫活動ではこんなことをします

始めたい人は参考に
してニヤ

地域猫活動の進め方

地域猫活動は、地域にお住まいの活動を行うとする住民(活動グループ)が主体となって行います。

地域で話し合い

活動のスタートは地域住民の理解を得てから。町内会や自治会などで、取り組みについて話し合いましょう。

活動計画

飼い主のいない猫の数の把握、餌やりやトイレの場所など活動のルールや役割分担などを決めましょう。

不妊去勢手術

飼い主のいない猫を保護し、動物病院で不妊去勢手術を実施。さくら耳にカットしたら、元の場所へ。

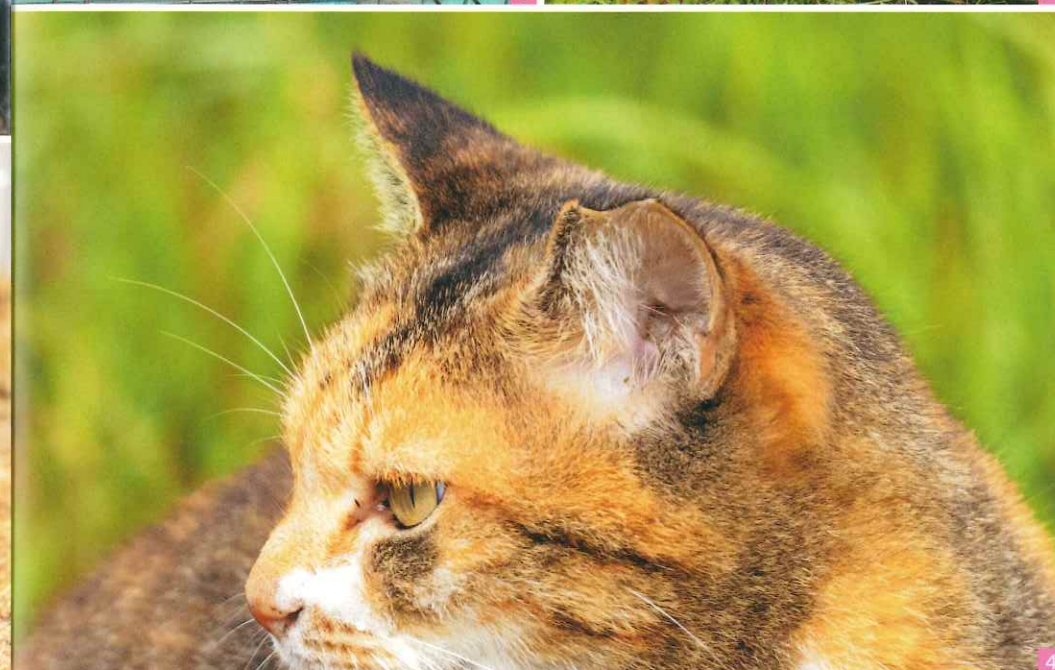
餌・トイレの管理

活動グループを中心に、餌やり、トイレの設置や清掃など。餌は置きっぱなしにせず都度片付け。トイレも毎日清掃。

その後の管理

新しい飼い主探しや、捨て猫防止のための見回りなどを行います。回収板などで地域住民にも活動状況を知らせましょう。

「地域猫」について詳しくはこちら





● 地域猫の目印
さくら耳とは？

間違えて何度も保護されないように、不妊去勢手術済の目印として、耳の先端を桜の花びらのようにカット。猫が痛くないように、麻酔が効いている間に施術します。

地域猫

を知っていますか？

猫も人も。共に暮らしやすい街に

飼い主のいない猫を、地域みんなの合意のもとで見守っていく「地域猫」活動。猫に困っている人のためにも、猫を助きたい人のためにも、活動には一定のルールが設けられています。不妊去勢手術を行い、一代限りの生を全うさせることで数年かけて飼い主のいない猫が地域からいなくなることを目指します。



1. 回覧板などを使って活動内容を発信
2. 公共の場で活動する場合は活動していることをお知らせ
3. 保護した猫は不妊去勢手術へ
4. さくら耳は不妊去勢手術の目印
5. 餌やりは決められた場所で。餌や皿は都度持ち帰る
6. トイレも設置。トイレの数は頭数+1個用意することが理想
7. 保護した猫の一部は譲渡会へ

※地域猫活動や猫に関する知識・経験が豊富な人を県が登録し、地域に派遣

これからも見守ってニヤ〜

地域猫活動は、地域で野良猫を適切に管理し、将来的に飼い主のいない猫を減らしていくことを目的としています。ふん尿被害など猫に困っている人のためにもなる、環境改善活動だということをぜひ知っていただきたいです。



INTERVIEW

猫好きも、猫に困っている人も



福岡県地域猫活動サポーター(※)
まつだ まゆみ
松田 真由美さん

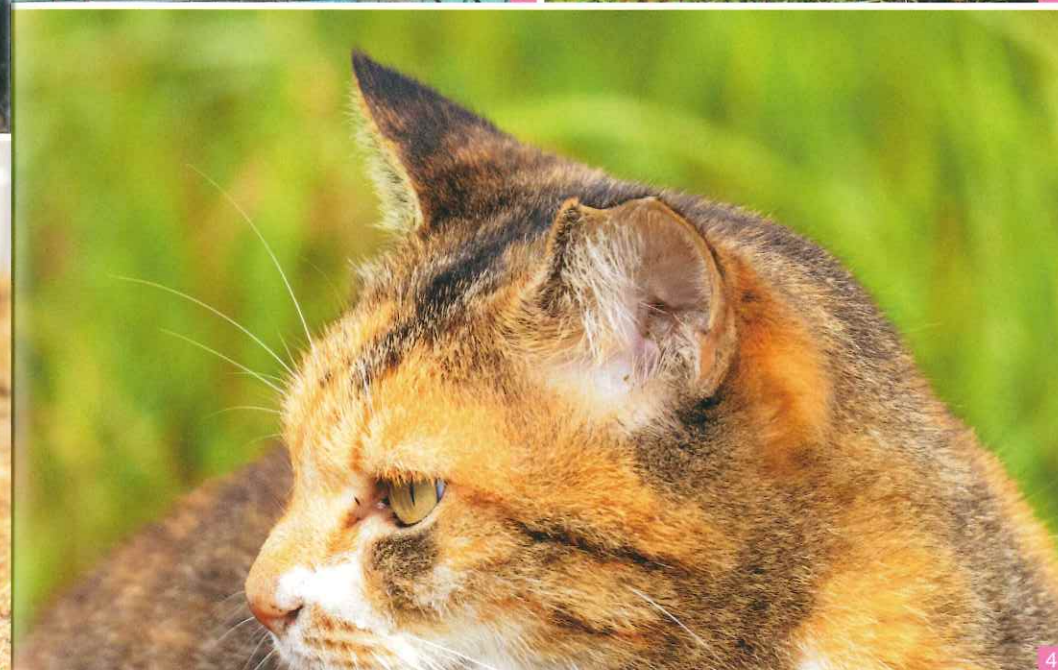
行政と連携し、地域猫活動の周知や相談に対する助言、野良猫の捕獲や手術のための補助を行う他、啓発活動の環として講演会や譲渡会も開催しています。猫がかわいくて個人的に餌をあげることと、地域猫活動には大きな違いがあります。それは地域住民の理解が得られ、ルールに沿って活動できているかどうかです。地域猫活動は、地域で野良猫を適切に管理し、将来的に飼い主のいない猫を減らすことを目的としています。ふん尿被害など猫に困っている人のためにもなる、環境改善活動だということをぜひ知っていただきたいです。

INTERVIEW

地域のつながりを生む活動



地域猫サポーター
びきにゃん



地域猫活動ではこんなことをします

始めたい人は参考に
してニヤ



地域猫活動の進め方

地域猫活動は、地域にお住まいの活動を行うとする住民(活動グループ)が主体となって行います。

地域で話し合い

活動のスタートは地域住民の理解を得てから。町内会や自治会などで、取り組みについて話し合いましょう。

活動計画

飼い主のいない猫の数の把握、餌やりやトイレの場所など活動のルールや役割分担などを決めましょう。

不妊去勢手術

飼い主のいない猫を保護し、動物病院で不妊去勢手術を実施。さくら耳にカットしたら、元の場所へ。

餌・トイレの管理

活動グループを中心に、餌やり、トイレの設置や清掃など。餌は置きっぱなしにせず都度片付け。トイレも毎日清掃。

その後の管理

新しい飼い主探しや、捨て猫防止のための見回りなどを行います。回覧板などで地域住民にも活動状況を知らせましょう。

「地域猫」について詳しくはこちら

