

行事・サロン・講座等のお知らせ



子育て広場「ぴよんぴよん」

日 時 : 7月7日(金) 11時~12時

内 容 : 手遊び、紙芝居や絵本の読み聞かせなど季節にあわせた簡単で楽しい催しを行っています。



美しが丘北自治会・公民館から 参加者募集！！

☆ 事前の申し込みが必要です(参加費無料)



お仕事探検隊 隊員募集！

第1弾「会社探検」先着20名



日 時 : 7月26日(水) 14時00分~15時00分

申込期間: 7月1日(土)~7月10日(月)

福岡ニット様で社内見学ですよ

別途チラシをご参照の上お申し込みください。

夏休み子ども工作教室(公民館主催)

日 時 : 7月31日(月) 13時30分~15時30分

定 員 : 20名

申込締切 7月19日(水)

定員なり次第締切ますのでお早めに

場 所 : 美しが丘北公民館 集会室

絵をかいたり作ったり

お姉さん先生と一緒に楽しみませんか

別途チラシをご参照の上お申し込みください。



初心者向け 簡単・スマホ教室(公民館主催)

日 時 : 7月13日(木) 14時~15時

定 員 : 10名 先着順 定員になり次第締切

LINEは、親族や知人との連絡が簡単なだけでなく防災や見守り等にも役立ち便利です。



大事なお知らせがありますので裏面も見てくださいね！！



美北Plaza 第2回 美北カフェ

7月19日(水) 9時30分~12時

公民館に涼みに来ませんか?

いつでも誰でも自由に利用 お友達とちょっとお喋りetc
皆さんで自由な空間・時間をお過ごしください。



夏休み「ラジオ体操」

期 間 : 7月24日(月)~8月18日(金)

中止日 : 土曜日・日曜日 雨天時

お盆休み(8月11日~16日)



7~8月					色つきが実施日です	
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

時 間 : 7時~(20分程度) 場 所 : 美しが丘北2号公園

公民館文化まつり2023

7月29日(土) 14時00分~18時30分

30日(日) 10時00分~14時00分

【その他7月の予定】

ほっとステーション ほほえみ
楽しく元気な運動教室

7月 8日(土)10時~12時

7月27日(木)10時~11時30分

【令和5年8月の予定】

公民館盆休み 8月11日(金)~16日(水)

ゴミ回収のお休み 8月13日(日)~15日(火)

子育てひろば ぴよんぴよん
北シネマ
楽しく元気な運動教室

8月 4日(金)
8月17日(木)
8月24日(木)

【申込み・問合せ先】

美しが丘北公民館

TEL/FAX

092-926-7034

平日9時~12時(FAX/留守電は終日対応)

自治会長・公民館館長(中野) 080-2574-5935

自治会長スマホ
ラインQRコード



美しが丘北自治会長 中野みほ子

ほほえみ会代表 大坪 和美

ふれあいサロン・ほっとステーション

ほほえみ

～卓球バレーで楽しもう～

みんなで協力パスまわし
相手コートに打ち返すぞ



おしりを浮かして
打ったらダメよ

日 時 : 令和 5 年 7 月 8 日 (土)
10 時 ~ 12 時



場 所 : 美しが丘北公民館 集会室

会 費 : 100 円

採れたて夏野菜を好評販売
今回は何が来るかな？
おたのしみ！！



募集中！！
一緒に
ボランティア
しませんか



サロンでの様子を裏面
に紹介していますので
ご覧ください！

申込み締切日 7/7(金)

※当日体調の優れない方は
参加をご遠慮下さい。

当日参加はできませんので、必ず事前申込みをお願いします。

参加ご希望の方は 電話・ファックス・自治会長 LINE で

美しが丘北公民館 電話・ファックス 926-7034

ほっとステーション ほほえみ

地域福祉推進委員さんのお手伝い

備えあれば憂いなし～防災のおはなし～



美しが丘北区の防災士
3名の方々に貴重な
お話をいただきました



参加された皆さんの防災/減災意識の高さに関心しました



藤田さん(前副会長)
行政の立場から必要なこと



澁田さん(現/防災防犯推進委員長)
防災バックの準備を！！



中野自治会長
自治会の立場から必要なこと

防災食も
おいしかね～



避難所はホテルではないので必需品は自分で準備
前もってどのように避難するか考えておこう
自助・地域のたすけあいが重要
日頃からの「顔の見える関係づくり」が大切
自治会/公民館活動等へ積極的に参加しよう！！

今回の献立は・・・

サバ缶ハンバーグ
なす&かぼちゃの揚げ浸し
ゼリー

釜玉ぶっかけうどん
グリーンピースごはん
ふきの佃煮



防災保存食のローリングストック

《サバ缶みそハンバーグの作り方》

材料(4人前)

サバ水煮缶 1缶(正味160g)

絹ごし豆腐 1丁(300g)

A { 卵 1個
さとう 大1/2
みそ 大1
人参 50g
小ねぎ 50g
片栗粉 大2
油

- ①サバ缶は汁をきり豆腐は手で大きめに崩しぬれふきんやペーパータオル等に包み水気をしっかりしぼる
- ②人参はみじん切り、ねぎは小口切りにする人参とねぎはボールに入れ片栗粉をまぶす
- ③大きめのボールにサバ、豆腐、Aを入れよくもみ混ぜる豆腐とサバがなじんだら②の野菜を混ぜ合わせトレーにのせ小判形にまとめる
- ④深さ1cmまで油を入れ、中火160度程度に温め種を入れ両面を揚げ焼きする

令和5年6月29日

地域の皆様へ

美しが丘北公民館
館長 中野 みほ子

令和5年度夏休みラジオ体操実施のお知らせ

向暑の候、地域の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
また、日頃より美しが北公民館活動及び自治会活動にご理解とご支援をいただき誠にありがとうございます。

さて、本年度も小学校の夏休み期間に合わせ、規則正しい生活習慣を身につけ新型コロナウイルスに負けない体力づくりと運動不足解消及び地域住民の交流の場として、下記のとおりラジオ体操を実施いたします。公園近隣の皆様には、早朝より音響・騒音等にてご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 7月24日(月)～8月18日(金)7時～7時20分
中止日: 土曜日・日曜日・お盆休み(8月11日～16日)・雨天時

7～8月

色つきが実施日です

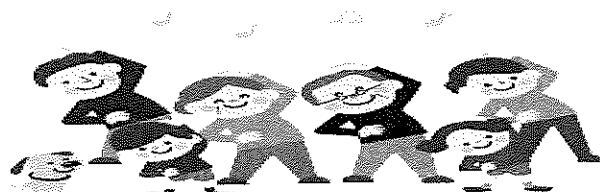
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

2. 場 所 美しが丘北2号公園

3. 参加対象者 小学生及び地域の皆様(どなたでも参加いただけます)

4. 注 意 事 項 子どもさんは、徒歩で集合してください。(自転車来場は禁止です)
熱中症予防のため飲み物は各自ご準備ください。
自宅で検温を済ませ体調が優れないときは参加をご遠慮ください。

5. 問 合 せ 先 美しが北公民館 926-7034(平日9時～12時)
館長携帯 080-2574-5935



近隣住民のみなさまへ

夜間車両通行止めのお知らせ

平素より国土交通行政へのご理解・御協力ありがとうございます。

この度、樹木診断を行ったところ、遊歩道脇のサクラにおいて倒木の危険があることが判明しましたので、危険木の撤去作業を行います。

作業の際、国道3号線の側道の車両通行止めを下記の通り行います。

作業中におきましては、機械による騒音等発生する場合があります、近隣の皆様にご不便をおかけしますが、皆様のご協力と御理解を頂けますようお願い致します。

工事名 令和4・5年度 中部地区緑化維持工事

作業日 令和5年7月31日(月)～令和5年8月5日(土)朝
午後9時～翌午前6時



側道のみ夜間通行止め（3号線本線は通行できます）

3号線(下り方面)から200号への左折、及び原田本町東交差点への下り、
原田本町東交差点から3号線(上り方面)への合流、及び200号線への右折が出来ません。

問い合わせ先

施工者： 株式会社 中村緑地建設

電話： (092) 541-1144 緊急(夜間)： 080-8399-9157

発注者： 国土交通省 九州地方整備局 福岡国道事務所 福岡維持出張所

通行止め予告

期間： 7月31日～8月4日

時間： 21：00～6：00

上記の間、危険木撤去の為、側道通行止めとなります。ご協力お願い致します。



施工者： 株式会社 中村緑地建設

電話：092-541-1144 緊急(夜間)：080-8399-9157

発注者： 国土交通省 九州地方整備局 福岡国道事務所 福岡維持出張所