



美しが丘北自治会 お知らせ

(NO. 290)



地域の皆様へ

令和3年11月26日
美しが丘北自治会
電話092-926-7034(公民館)
電話080-2574-5935(中野)
自治会ホームページ https://bikitan.com



☆自治会「お年玉おたのしみ抽選会」

今回の広報・配付物と一緒に全世帯へ抽選券を配付します。
詳細は抽選会お知らせチラシをご覧ください。

※抽選日は12月25日(土)10時～ ※抽選会場は公民館集会室
今年度は当選本数の増加や地域応援券の発行等、前年度の「内容から更に工夫を凝らして、中止した夏祭りの代替えイベントとして実施します。

今後の活動予定

☆子育て広場「ぴよんぴよん」

12月3日(金) 11時～11時40分

今回の「ぴよんぴよん」はクリスマス会です。お楽しみに・・・♡

☆公民館文化まつり

12月4日(土) 10時～19時

12月5日(日) 10時～19時

12月6日(月) 10時～12時

展示コーナー、C&Cマーケット、持ち帰り販売コーナーでは11時～梅が枝餅やパン、午後は13時～美味しいケーキやプリン♡
詳しくは回覧チラシやホームページ等をご覧ください。



☆高齢者サロン「ほっとステーション・ほほえみ」

12月11日(土) 10時～12時 ※要事前申込み

今回のサロンは「リースしめ縄作り」です。一緒に楽しく作りましょう。

☆公民館主催講座「令和3年度 着物着付け教室」

12月7日(火)16時～18時 ※定員10名 ※要事前申込み

毎回、丁寧に色々と教えて頂いています。

☆公民館主催講座「初心者向け 簡単・スマホ教室」

12月14日(火)14時～15時 ※定員10名 ※要事前申込み

初めての方もまた教えてもらいたい方も、気軽に質問に来てくださいね♡

☆北シネマ「嘘八百」

12月9日(木) 午前9時30分～12時 ※要事前申込み

中井貴一と佐々木蔵之介のダブル主演作品です。お楽しみに！

☆公民館大掃除

12月16日(木) 午前9時～ ※約1時間程度

毎年、利用団体や外郭団体の皆様にご協力いただいています！



☆青少年育成委員会「やってみ隊クリスマス会」

12月18日(土) 13時～14時(予定)

今年も楽しいクリスマス会、開催します。詳しくは配付チラシをご覧ください。

☆楽しく元気な運動教室 ※年間申込みの教室です

12月23日(木) 午前10時～11時

今年も楽しく運動して1年を締めくくりましょう。



☆歳末防火防犯パトロール

12月11日(土) 19時30分～20時

12月18日(土) 19時30分～20時

12月25日(土) 19時30分～20時

今年は早めのスタートです。毎回大人はお茶、子ども達はお菓子を配付。

3週連続皆勤賞の子ども達には図書カードが！

町の防火防犯をみんなで一緒に考えよう！（お疲れ様会は中止とします）

☆公民館年末年始の休館日

12月29日(水)～1月4日(火)



この期間は事務所、
サークル等全てお
休みです。

自治会長のひとりごと

この町ができて約30年が経ちます。美しが丘北自治会がスタートしてからこれまでの間、地域の皆様方の献身的な活動で多くの行事や公民館運営が活発に営まれてきました。おかげさまで町の環境美化や安全管理、多くの福祉活動などが定着しています。しかしながら、年月とともに地域全体の高齢化も進み、今まで当たり前のように行ってきた活動に対して少しづつ体力的な不安を感じる声が地域の皆様から聞こえてきています。

この町の素晴らしさ、住みやすさを残しつつ、これからおとすれる高齢化に寄り添い年齢を問わず皆が無理なく参加できる自治会活動を目指して試行錯誤の毎日です。地域の皆様の視点からの情報をもとに一緒に作りあげていくべく、たくさんのご提案をお待ちしています！

2021 年度公民館文化まつり

12月4日(土) 10時～19時

12月5日(日) 10時～19時

12月6日(月) 10時～12時

Withコロナで楽しめる公民館まつりをめざして！！

●チャイルド&コミュニティマーケット（通称C&Cマーケット）

赤ちゃん・子ども服・日用品などの無料お譲りコーナー（1日1人3点まで）
 手作り手芸品・マスク・学校や園用袋ものなどの販売コーナー
 どろっぶず販売コーナー

今年の目玉商品

応募してくださいね！！

NO	商品名	NO	商品名
1	ポータブル保冷温庫	7	ジュニアシート
2	電子レンジ	8	電気ストーブ
3	マイナスイオンヘアドライヤー	9	キティちゃんハウス
4	ミニプレート グリル鍋	10	帯セット
5	12cm ミニホットプレート	11	熱帯魚水槽セット
6	壁掛けおしゃれ鏡 (900×330)	12	???

持ち帰り販売コーナー（数量限定 売り切れごめん）

●天心園さんのパン（100円）・梅が枝餅（130円）販売

12月4日(土)・5日(日) 11時～

ケーキ類はイメージ図です

●みゆきさんのケーキ・プリン販売（各200円）

12月4日(土)・5日(日) 13時～



癒しのミニ演奏会

～二胡の調べ～

12月5日(日)10時50分～11時30分

奏者：王克強 先生

会場：2階会議室(会場の人数制限あり)

管内放送もします



●筑紫東小学校3年生の版画作品展示

●サークルや地域の方の作品展示

●地域猫びきにゃん活動報告・手づくり品販売

12月4・5日は 公民館前 味の兵四郎 専用駐車場もご使用いただけます。

行事・サロン・講座等のお知らせ

美しが丘北公民館から 参加者募集！！
☆ いずれも事前の申し込みが必要です（参加費無料）

子育て広場「びよんびよん」

日 時 : 12月3日(金) 11時~11時40分

内 容 : 手遊び、紙芝居や絵本の読み聞かせなど季節にあわせた簡単で楽しい催しを行っています。



事前申し込み不要

クリスマス会ですよ♡
サンタさんくるかな??
参加お待ちしております。

着物・着付け教室

日 時 : 12月7日(火) 16時~18時

定 員 : 10名 先着順 定員になり次第受付終了

締切日 : 12月3日(金) ※先着順
定員になり次第受付終了

場 所 : 美しが丘北公民館 1階和室

内 容 : 訪問着などの着付け



※先生がラインビデオ通話や動画配信などで適宜対応して下さいます。

持参品 : 着物、肌着、帯、腰ひも(数本)、だて締め、飲み物

初心者向け 簡単・スマホ教室

日 時 : 12月14日(火) 14時~15時

定 員 : 10名 先着順 定員になり次第受付終了

場 所 : 美しが丘北公民館集会室



正月はLINE(ライン)でつながろう!!



親族や知人との連絡が簡単なだけでなく、防災や見守り等にも役立ち便利です。自治会や公民館からのお知らせの受取りや講座の申込みにも活用できます。

使い方等わからないことも気軽に尋ねてくださいね。





北シネマ「嘘八百」

日時：12月9日(木) 9時30分～12時

定員：20名



大阪・堺。空振りばかりのく目利き古物商と落ちぶれたく腕利き陶芸家>が、タッグを組んで狙うのは、利休の茶器の贋物で仕返しついでに大金ゲット！ロマン溢れる骨董の世界を舞台に、大の大人が国をも巻き込み大騒動。

果たして結果はいかにー？

中井貴一・佐々木蔵之介出演

公民館文化まつり

12月 4日(土)10時～19時

12月 5日(日)10時～19時

12月 6日(月)10時～12時

ほっとステーション ほほえみ

12月11日(土)10時～12時

公民館大掃除

12月16日(木) 9時～

クリスマス会(やってみ隊)

12月18日(土)13時～14時

楽しく元気な運動教室

12月23日(木)10時～11時

公民館年末年始休館日のお知らせ 12月29日(水)～1月4日(火)



令和4年1月の予定



子育てびよんびよん

1月 7日(金)

ほっとステーションほほえみ

1月 8日(土)

北シネマ

1月20日(木)

楽しく元気な運動教室

1月27日(木)

【申込み・問合せ先】

美しが丘北公民館

TEL/FAX

092-926-7034

平日9時～12時 (FAX/留守電は終日対応)

自治会長・公民館館長(中野) 080-2574-5935

自治会長スマホ
ラインQRコード



ふれあいサロン・ほっとステーション

ほほえみ

『リース しめ縄作り』

～手作りのしめ縄で

新年を迎えましょう！～

日 時：令和3年12月11日（土）

10時～12時

場 所：美しが丘北公民館

会 費：100円



- ❀ 必ず事前に申し込みをして下さい（当日参加はできません）
※ 申し込み締め切り・12/10（金）
- ❀ マスク着用にて参加お願いします
- ❀ 受付の際に検温、手指の消毒を行います
- ❀ 当日、体調がすぐれない方は参加をご遠慮下さい

サロンでの様子を裏面にご紹介
しています。

是非ご覧になって下さい♡

地域の方が作った
とれたて野菜の販売
もしています！

オール¥100



❀ 必ず事前に申し込みをして下さい。（当日参加はできません。）

参加ご希望の方は 電話・ファックスで

美しが丘北公民館 電話・ファックス 926-7034



ふれあいサロン

令和3年11月13日

ほっとステーション ほほえみ

11月13日(土) 10時~12時

音楽レクリエーションを楽しみました。



リンゴは



パー

バナナは



グー

みかんは



チョキ

頭をフル回転!! リンゴ・バナナ・リンゴ・みかん 皆さんできましたか?



一瀬 智子先生(北1丁目在住)



む～らの鎮守の～

鈴・ベル・太鼓等を使ってみんなで村まつりを楽しく演奏しました。



栄養いっぱいメニュー
～ 愛情をこめて～



豆乳うどん・くずかけ・芋ようかん
キノコの炊き込みご飯

《レシピ》

豆乳うどん〔2人分〕



材料	無調整豆乳	200CC
	だし汁	200CC
	白だし	大さじ3
具材	ゆで卵	味付けあげ
	鶏ささみ	ネギ

※ 好みでラー油か柚子胡椒をかけても
美味しいですよ♡

芋ようかん

材料	さつまいも	750g
	黒糖	10g程度
	上白糖	90g程度
	粉寒天	9g程度
	水	200CC
	塩	1g程度



小学生の皆さんへ やってみ隊のご案内

令和3年11月26日

美しが丘北自治会 会長 中野 みほ子
青少年育成委員会委員長 柳生 美紀

こんにちは、自治会の組織で活動している「青少年育成委員会」です。

毎年みなさんが楽しみにしているクリスマス会を開催します！ビンゴゲーム

とケーキ（持ち帰り）を用意しているので公民館に遊びに来てください。



日時：12月18日（土） 午後13時から 14時ごろまで

場所：美しが丘北公民館 集会室

- ※当日はマスク着用にて参加をお願いします。
- ※コロナウイルス感染防止のため今年度も、ケーキを食べないでビンゴ大会のみ行います。
- （出来る限り1時間程度で終わるよう企画しています。）

★公民館のクリスマスツリーにつける手作りの飾りを募集しています！！

～12月7日（火）から17日（金）のあいだに自由に飾りつけて下さい～

＜保護者の皆様へ＞

いつも青少年育成会の活動にご理解とご協力ありがとうございます。準備等の関係もごさいますので、事前の参加申し込みをお願いします。

*当日参加や受付終了後のお申し込みはお受けできません。

*参加申込書は12/10（金）までに公民館ポストへの投函、またはFAXをお願いします。

FAX：092-926-7034

切り取り線

やってみ隊 参加申込書

締め切り 12月10日（金）

お名前 _____ 学年 _____ 緊急連絡先 _____

お名前 _____ 学年 _____ 緊急連絡先 _____

お名前 _____ 学年 _____ 緊急連絡先 _____

保護者付き添い _____ 名 小学生未満の兄弟児 _____ 名

※アレルギーがある方は事前にお知らせください。

※青少年育成委員会での活動の様子などを自治会関連の広報誌などに掲載させて頂くことがあります。

美しが丘北地域猫サポートびきにゃん通信 08 2021.11

こんにちは。ボランティアグループ『美しが丘北地域猫サポートびきにゃん』(筑紫野市公認)です。4月から始めた活動ですが、少しずつ地域の皆さまに知ってもらえるようになり、最近は猫の情報や激励などのお声かけをいただく機会が増えてきました。原田の方からの「野良猫に荒らされていたゴミが最近なくなったのは、活動の成果が出ているからなのでは！」との言葉には嬉しくて涙が出そうでした。皆さま、活動にご理解くださり本当にありがとうございます。



北1号公園で餌やりをスタート

前回の回覧でお伝えしたように、北1号公園周辺でゴミが荒らされているという相談を機に、公園内にて夕方から夜にかけての餌やりを始めました。ゴミ出しの日には器を回収後に、出されているゴミの見回りをしています。お腹がいっぱいであれば野良猫はゴミを荒らさないので、1日も早く公園の餌に誘導できればと思っています。現在、数匹の猫が確認されていますが、ご近所の皆さま、どうぞ見守っててください。また同時に、餌やりボランティア、キャットフードのご支援など大募集中です。よろしくお願ひします。



公民館文化まつりに参加します

12月4日(土)~6日(月)に開催される『公民館文化まつり』にびきにゃんも、展示とグッズ販売で参加する予定です。売上金はすべて地域の猫の医療費や餌代などで使われます。キャンドル、コースター、スタイ、ポストカード、ヘアゴムなど、猫グッズが多数ありますので、ぜひご協力お願いいたします。

ハンドメイドの
フローティング・キャンドル



仔猫の里親さま大募集！



原田の民家の庭にて3ヵ月
半くらいの仔猫(オス)を保
護しました。

かならずトライアル(お試し
飼い)をおこないますので、
これまでに飼育したこと
のない方でも安心です。

面談ご希望の方はぜひご連
絡ください。

【猫を飼っている皆さまへのお願い】

手術をおこなっておらず外飼いをしている場合、望まない繁殖で地域の野良猫が増えてしまいます。事故や病気を防ぐためにも、完全室内飼いをお願いします。何度か呼びかけても飼い主さんが現れない猫につきましては、首輪のあるなしにかかわらず、捕獲後避妊去勢手術の対象となり、術後は地域猫として管理していきますことご了承ください。

最後までお読みくださりありがとうございます



美しが丘北地域猫サポートびきにゃん
有志メンバー 中野、柳生、西村、前田、平野
問 092-926-7034(取次・美しが丘北公民館)

協力【筑紫野市環境課 092-923-1111】

体操選手が教える笑顔から始まる体操教室

美しが丘北教室 新規教室OPEN

年中～小学6年生まで

毎週木曜日 ご体験募集中



場所: **美しが丘北公民館**
筑紫野市美しが丘北3丁目3-2

時間: ① **16:00～16:50** (幼児クラス)
② **17:00～17:50** (児童クラス)



You Tube

体操動画配信中
「すまいる一むch」で検索

とび箱
開脚とび
ハンドスプリング
マット
前転～バク転まで
鉄棒
逆上がり
フロッピー
倒立

なかに先生

体操競技歴18年間・国体出場
全日本マスターズ体操競技選手権大会優勝



まさき体操クラブ

TEL: 090-6777-6949

MAIL: masaki.gym@gmail.com

お申込みはこちら

いつまでもこの町で… 支えあおう住民で

誰でもできる

らくらく

介護

開催しました！！

去る11月23日（火・祝日）に自治会執行部主催で初試みの介護講座を開催しました。この講座は、令和3年度福岡県補助事業「地域住民向け介護体験講座」で、福岡県介護福祉士会から講師三人の方にお越しいただき役員、福祉委員等23名が参加しました。今回は、基礎編ということで講義と簡単な介護体験（ベット上の介助、上着の着替え、車いすの介助）をわかりやすく教えていただきました。次回は、地域の皆さん対象に開催を計画していく予定ですので、その時はぜひご参加下さい。



会長の江口様

着脱の基本は

脱
健
着
患



右麻痺を想定して着脱介助体験

理事の甲斐様

理事の大澤様



【ベット上の介助】
ベットの足元に下がったときは、バスタオルを使って引き上げます。スライディングシートやビニール袋を利用すると軽い力でらくらく介護。



～受講者のこえ～

知っているのと知らないのとではとても差がありますね。

介護される体験をすることで色々感じる事が出来ました。

ポイントを知る事で、介護が楽になる事がわかり参考になりました。

今日学んだ事を親の介護に活かしたいと思いました。

【車いすの介助】

段差の上がり方下り方を体験しました。車いすの前が急に上がるとドキッとしました。普通に歩く速さで押してもらおうと速度が速く感じました。