

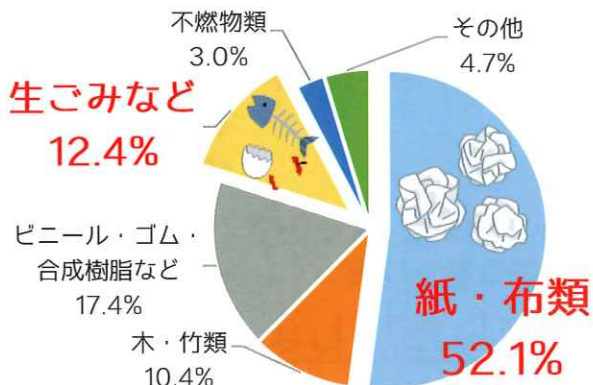


# ごみ減量マニュアル

～ 一人ひとりの意識がごみ減量の第一歩 ～

## ●燃えるごみの内訳

(令和元年度クリーンヒル宝満可燃物組成調査結果)



家庭から出る燃えるごみの量は、  
**年間約 17,000 t !**

内、紙・布類は **約 8,800 t**  
生ごみなどは **約 2,000 t**

この2つは、少し意識をするだけで簡単に減らすことができます。  
ごみ減量にご協力をお願いします！

## 紙ごみ分別をしよう！ (保存版)



新聞紙や雑誌などの「紙ごみ」は、分別して地域で集めている「資源ごみ」として出すことで、再利用（リサイクル）できます。分別の際は下の表や市のホームページをご覧ください。

筑紫野市 資源ごみの出し方

市 HP から「回収団体」や「分別」などの情報を確認できます。

### こんな紙もリサイクルできます！

#### ■ はがきや封筒



※**ビニール部分**は取り除いてください。

#### ■ 洋服のタグや台紙、包装紙



#### ■ チラシ、カレンダー



#### ■ 小さなメモ紙、付箋、シュレッダー



※1.5cm×5cm 程度の大きさまで O.K

#### ■ ティッシュ・お菓子などの紙箱、紙袋



※**ビニール部分**は取り除いてください。

### 注意 リサイクルできない紙！

#### ■ においがついた紙、汚れた紙

- × カップ麺の容器やピザの箱などの食品が入っていた紙製品
- × 石鹸や粉洗剤の箱
- × ティッシュ



※再生紙に**汚れやにおい**が残るため

#### ■ 防水加工された紙

- × 紙コップ・紙皿
- × 圧着ハガキ
- × プラスチックなどで加工された紙



※紙は水に**溶かしリサイクル**するため

#### ■ 特殊な紙

- × レシート
- × カーボン紙
- × 感圧紙
- × 宅配便などの複写伝票
- × 和紙





# 食品ロスを減らそう！



売れ残りや期限切れ、食べ残しなどの本来食べられるのに廃棄される食品のことを「**食品ロス**」と言います。

日本では年間約 600 万トンも発生しており、これはみなさんが毎日「お茶碗 1 杯分」の食品を食べずに捨てていることとなります。



ポイント

## ① 冷蔵庫をチェックしよう！

買い物前に冷蔵庫の中を確認することで、無駄な買い物や食べ忘れの防止に繋がります。



## ② 必要な分だけ買おう！

まとめ買いをして、期限までに使い切れないことはありませんか？  
小分け売りを活用するなど、必要なときに必要な量だけ買いましょう。

## ③ 食べきれない量を作ったり、注文したりしよう！

作りすぎ・注文しすぎは、食品ロスの大きな原因です。  
自分や家族の体調・予定を考慮して作ったり、注文したりしましょう。



## ☆ごみ分別辞典を作成しました☆

よくある分別間違いなどを基にごみ分別辞典を作成しました。  
下表は一例です。正規版は、市ホームページをご覧ください。

筑紫野市 家庭ごみの出し方

市 HP から「ごみ分別辞典」の正規版などを確認できます。

	品目	分別区分	出し方・備考		品目	分別区分	出し方・備考
ア	油（食用）	可燃物	紙・布に染み込ませる		スプレー缶	不燃物	中身を使い切る
イ	衣装ケース	可燃物	※1	セ	扇風機	不燃物	※1
	衣類	資源ごみ	地域の集団回収へ	ソ	掃除機	不燃物	※1
カ	カーペット	可燃物	※1	チ	調理器具（鍋やフライパンなど）	不燃物	プラスチック製品は可燃物
	ガスコンロ	不燃物	※1	テ	電子レンジ	不燃物	※1
キ	ガラス製品	不燃物	例）器やコップなど		電気カーペット	不燃物	※1
	家電 4 品目	※2	テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機	ハ	ハンガー	不燃物	金属を含まないものは可燃物
	缶のフタ	缶		フ	布団	可燃物	※1
ケ	蛍光管・電球	※3	不燃物でも可		プラスチック製品	可燃物	例）プラ容器など
ク	照明器具	不燃物	※1、蛍光管は※3		プリンター	不燃物	※1
	自転車	粗大ごみ		ヘ	ベッド	粗大ごみ	
ス	ストーブ	不燃物	※1	ホ	保冷剤	可燃物	

※1 ごみ袋に入らない、はみ出すものは「粗大ごみ」です。

※2 家電 4 品目は、ごみ袋や粗大ごみシールとは別処理が必要です。詳細は市 HP をご覧ください。

※3 蛍光灯や電球用の回収 BOX を市役所やコミュニティセンターに設置しています。

