

YOGA

初心者歓迎

チケット制 ヨガ教室

体験無料(要予約)



免疫力を高めて、健康な身体作りを目指します

4種類プログラムの週替わりレッスン

リラックス
ヨガ

肩こり
腰痛改善
ヨガ

ゆがみ
改善
ヨガ

デトックス
ヨガ

場所：美しが丘北公民館

レッスン時間：75分

④ 13:30

⑤ 10:30

① 10:05 希みが丘公民館 ② 13:00 美鈴が丘公民館 ③ 10:00 光ヶ丘公民館

チケット制

2,800 円/4回

シニア割引あり(60歳以上)



ご相談、体験、見学だけでも OK! お気軽にお問い合わせください♪

チケット制 ヨガ教室・ロータス
IHTA認定ヨガインストラクター系永

happy.plus.yoga@gmail.com

読み込んで簡単メール問い合わせ➡



【新型コロナウイルス対策実施】

レッスン前に検温・体調チェックをして、37.5℃以上の方はご参加をお断りしています。
安心安全に参加してもらうために「マスク・換気・消毒・ソーシャルディスタンス」を実施しています。