



びきたん

美しが丘北自治会 お知らせ

(NO. 274)

令和2年11月26日

美しが丘北自治会

電話092-926-7034(公民館)

電話090-5931-0278(鍋嶋)

電話090-3987-7708(中野)

自治会ホームページ

<https://bikitan.com>



地域の皆様へ



☆自治会「お年玉お楽しみ抽選会♡」

今回の広報・配布物と一緒に全世帯へ抽選券を配布します。

詳細は抽選会お知らせチラシをご覧ください。

※抽選日は12月26日(土)10時～ ※抽選会場は公民館集会室

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため自治会最大イベントの夏祭りがやむなく中止となりましたが、代替りの企画として「お年玉抽選会」を実施します！

●毎年恒例の「どんど焼き」(筑紫東小学校にて開催)に関してお知らせです。

今回は豚汁とぜんざいのふるまいを中止とし、どんど焼きのみ行います。

ご理解の程宜しくお願い致します。

自治会からお知らせ



☆公民館文化祭り 11月27日(金) 13時 開始 ～ 12月3日(木) 12時 終了予定

いよいよスタート♡無料お譲りコーナー毎日お一人様3点まで。日用品や手芸品、学用品、制服(中学・高校数種類)等、色々あります♡手作り品販売や作品展示もありますよ！大型目玉無料品は抽選となります。皆様、お楽しみに！

☆子育てぴよんぴよん

12月4日(金) 11時～(30分～40分程度の予定)

久しぶりのぴよんぴよんです♡今回はクリスマス会です。お楽しみに～♡

☆継続版「初心者向け 簡単・スマホ教室」 ※要電話申し込み

12月8日(火) 15時～16時 定員10名

以前に参加された方も、初めての参加の方も、皆さんお気軽にお申込み下さい。

☆公民館主催「ひざ痛講座」 ※要電話申し込み

12月10日(木)10時30分～11時30分 定員20名

痛みについての講座第2弾！「ひざ痛」です。詳しくは回覧板チラシをご覧ください。

☆高齢者サロン「ほっとステーション・ほほえみ」

12月12日(土)10時～12時 ※要電話申し込み

詳しくは回覧板チラシをご覧ください。

裏面へ続く⇒

☆歳末防火防犯パトロール

12月12日(土)、12月19日(土)、12月26日(土)の3週に渡り30分～40分程度で町内会毎に自治会役員、組長、安全安心協議会、遊撃隊、子どもパトロール隊等の皆さんで地域をパトロールします。子どもパトロール隊については募集チラシをご覧くださいお申し込みをお願いします。

☆着物・着付け教室 ※申し込みの方のみの教室です。

12月17日(木) 14時～

今回が最終日となります！全て自分で着物を着て写真撮影♡参加の方全員が大満足の講座でした。令和3年度受講生募集も企画検討中です。

☆公民館大掃除 12月17日(木) 9時～

自治会各団体、グループ、サークル利用団体等から数名ずつ協力をお願いして、毎年大掃除を行っています。

☆北シネマ「決算！忠臣蔵」 ※要電話申し込み

12月23日(水) 9時30分～ 12時

令和2年もあとわずか。師走の時期に思い浮かぶ「忠臣蔵」を違った見方で鑑賞してみませんか？お申し込みお待ちしております。

☆楽しく元気な運動教室 ※年間で申し込みの方のみの教室です。

12月24日(木) 10時～11時

今年最後の運動教室！そしてまた来年もみんなと一緒に続けていきましょう。



いつも公民館の周りはきれいなお花でいっぱいです。



❀ 全ての講座や活動においてマスク着用をお願いします。
またお問い合わせ等は公民館へお願いします。



美しが丘北地区の皆様

美しが丘北公民館
館 長 鍋嶋 明

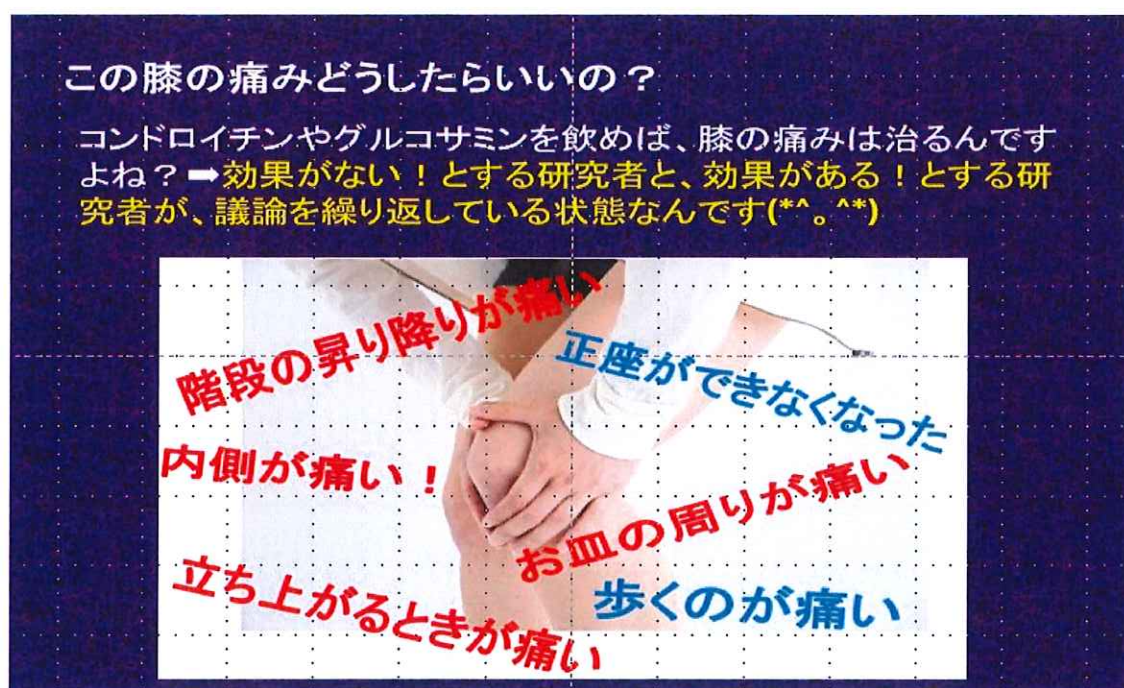
公民館主催講座

「ひざ痛講座・原因と対処法」

12月10日(木) 10時30分～11時30分

公民館集会室にて！参加者募集！

痛みについての講座・第2弾！今回は「膝の痛み」について、専門家の方にその原因や自分でできる対処法等を、分かりやすく教えて頂きます。老若男女誰しにも参考になる良い機会です。是非、聞いてみませんか？参加お待ちしております。



☆参加費無料です

☆お友達と一緒にやご夫婦での参加も
大歓迎です。

☆講座（30分～40分）の後に質問
コーナーの時間もありますよ！

【講師紹介】

小田 若生

看護師として一般の病院に勤務した後
筑紫にて「整体院 Sora」を開設

定員 20 名・要電話申し込み（〆切 12/9）

申込・お問合せは公民館まで Tel・fax 926-7034（平日・午前中のみ）
主事・中野 090-3987-7708

※感染症対策のため、マスク着用にて参加をお願いします。

ふれあいサロン・ほっとステーション

ほほえみ

『日向ひょっとこ つくしの愛好会』

の皆さんによる演芸一座を楽しみましょう！



日 時 令和 2 年 1 2 月 1 2 日 (土)
1 0 時 ~ 1 2 時
場 所 美しが丘北公民館
会 費 1 0 0 円



- ✿ 必ず事前に申し込みをして下さい (当日参加はできません)
※ 申し込み締め切り・12/11 (金)
- ✿ マスク着用にて参加をお願いします
- ✿ 受付の際に検温、手指の消毒を行います
- ✿ 当日、体調がすぐれない方は参加をご遠慮下さい

人気メニューのレシピや
写真を裏面にご紹介してい
ます。是非ご覧になってく
ださい♡

地域の方が作った
とれたて野菜の販売も
しています！

オール ¥ 1 0 0



✿ 必ず事前に申し込みをして下さい。(当日参加はできません。)

参加ご希望の方は 電話・ファックスで

美しが丘北公民館 電話・ファックス 926-7034

人気レシピ紹介コーナー

大 学 い も

【材料】

- さつま芋 ○揚げ油
 - ごま（あれば）
 - ザラメ }
 - 水 }
- ザラメ：水＝100：30 ぐらい

必要に応じて
適量にて♡

【作り方】

- ①さつま芋を食べやすく切って（乱切りなど）少し水にさらしてざるにあげる。
- ②お芋の水けをふいて、低めの温度の揚げ油でじっくりと揚げる。
- ③ザラメと水を鍋に入れてしゃもじ等で混ぜて焦がさないように溶かす。
- ④泡が立ちだしたら火を止め揚げたお芋が熱いうちにかからめてごまをかけ出来上がり！

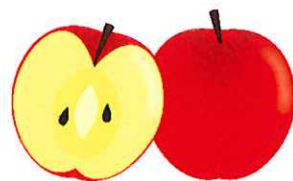
りんごのデザート

【材料】

- りんご 3個（紅玉が美味しい） ○レモン汁 大さじ1
- オリゴ糖かグラニュー糖 100g ○塩水 適量

【作り方】

- ①リンゴの皮をむき1/8もしくは1/10の大きさをくし形に切る。
- ②リンゴを塩水にさらした後、ざるにあげておく。
- ③リンゴをオリゴ糖（もしくはグラニュー糖）とレモン汁で30分程煮詰める。
- ④出来上がったデザートを一晩冷蔵庫で冷やすと残った汁もリンゴが吸ってくれる♡



回 覧

地域の皆様へ

公民館主催講座

継続して
開催中♡

令和2年11月26日
美しが丘北公民館
館長 鍋嶋 明

初心者向け 簡単・スマホ教室

参加者募集

使い方のわからないところやラインのやり方、アプリについて等、前回聞いたがまたわからなくなった、他にもわからない事が増えた、つい最近スマホを買った、等々、気軽にご参加下さい。

定員 10 名

- ※開催日時 ✿ 12月8日(火) 15時～16時
※申込方法・・・ ✿ 先着順に電話にて受け付けします
 ✿ 定員になり次第受け付け終了します

※コロナウイルス感染対策として、参加される方はマスクの着用をお願いします。
公民館も感染防止のため三密対策にて実施します。

公民館と一緒にチャレンジしてみませんか？

友人知人との連絡が簡単なだけでなく、防災のためや遠方の親族との連絡、見守り等、使えるだけでとても役に立ち便利です♡ご応募お待ちしております！

申し込み先 ：美しが丘北公民館（9時～12時）
（お問い合わせも可能です） TEL/FAX 926-7034
 公民館主事・中野
 090-3987-7708（随時受付可能）



小 学 生 の 皆 さ ん へ や っ て み 隊 の ご 案 内

令和2年11月26日

美しが丘北自治会 会長 鍋嶋 明
子ども育成運営委員会委員長 釘嶋 奈保子

こんにちは、自治会の組織で活動している「子ども育成会」です。

毎年みなさんが楽しみにしているクリスマス会を開催します！



ケーキとビンゴゲームを用意しているので公民館に遊びに来てください。



日時：12月20日（日） 午前10時 から 11時ごろまで

場所：美しが丘北公民館 集会室

※当日はマスク着用にて参加をお願いします。

※コロナウイルス感染防止のため今年度は、ケーキを食べて
ビンゴ大会のみ行います。

（出来る限り1時間程度で終わるよう企画しています。）



《保護者の皆様へ》

いつも子ども育成会の活動にご理解とご協力ありがとうございます。

準備等の関係もごさいますので、事前の参加申し込みをお願いします。

当日参加や受付終了後のお申し込みはお受けできません。

参加申込書は12/12（土）までに公民館ポストへの投函、またはFAXをお願いします。FAX：092-926-7034

----- 切り取り線 -----

や っ て み 隊 参 加 申 込 書

締め切り 12月12日（土）

おなまえ お名前 _____ がくねん 学年 _____ きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先 _____

おなまえ お名前 _____ がくねん 学年 _____ きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先 _____

おなまえ お名前 _____ がくねん 学年 _____ きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先 _____

保護者付き添い _____ 名 小学生未満の兄弟児 _____ 名

※アレルギーがある方は事前にお知らせください。

※子ども育成会での活動の様子などを自治会関連の広報誌などに掲載させて頂くことがあります。